

GELECEĞİ BELİRLEME

Prof. Dr. Rařit Küçük Anadolu İmam Hatip Lisesi

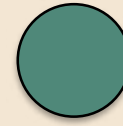
HANDAN HAN
KOCABAŐ
Okul Psikolojik Danışmanı

GELECEK İÇİN ŞUAN'A BAKMAK

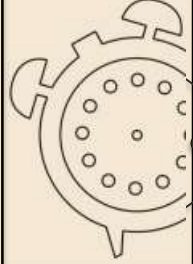
“GELECEK” denilince aklınıza neler geliyor?

Bilinmezlik, kaygı, stres, sınavlar, meslek bulabilme, çalışma hayatı...

- Kimse gelecekte neler olacağını bilemez. Bu nedenle geleceği düşünmek herkese bir miktar kaygı yaşatabilir.
- Herkes gelecekle ilgili hayaller kurar: yapmak istediği şeyleri, olmak istediği yeri, birlikte geçireceği insanları, yeni hobiler edinmeyi, eskiden yaptığı yanlışları yapmamayı ve daha birçok şeyi düşünebilir, hayaller kurabilir.
 - Kesin olan bir şey var ki “şuan” yaptığımız şeyler geleceğimizin belirleyicileri olacak. **Hedef belirlemek, meslekleri tanımak, olası iş alternatiflerini araştırmak, üst öğrenim kurumlarını tanımak, stresle ve kaygıyla baş etme yollarınızı geliştirmek** gelecekte karşılaşacağınız zorlukların üstesinden gelmenizi kolaylaştırabilir ve daha kararlı adımlar atabilmenize yardımcı olabilir.



3

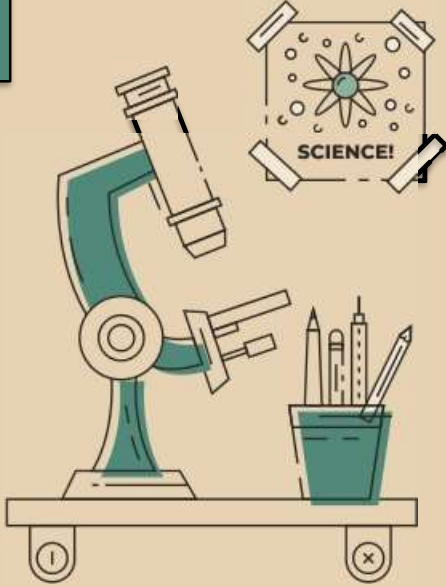


“

“Kahkaha zamansızdır, hayalgücünün yaşı yoktur ve hayaller sonsuzdur.”

—Walt Disney

”

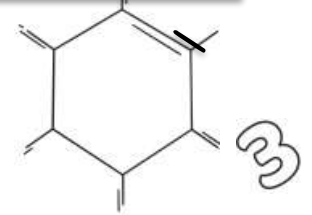
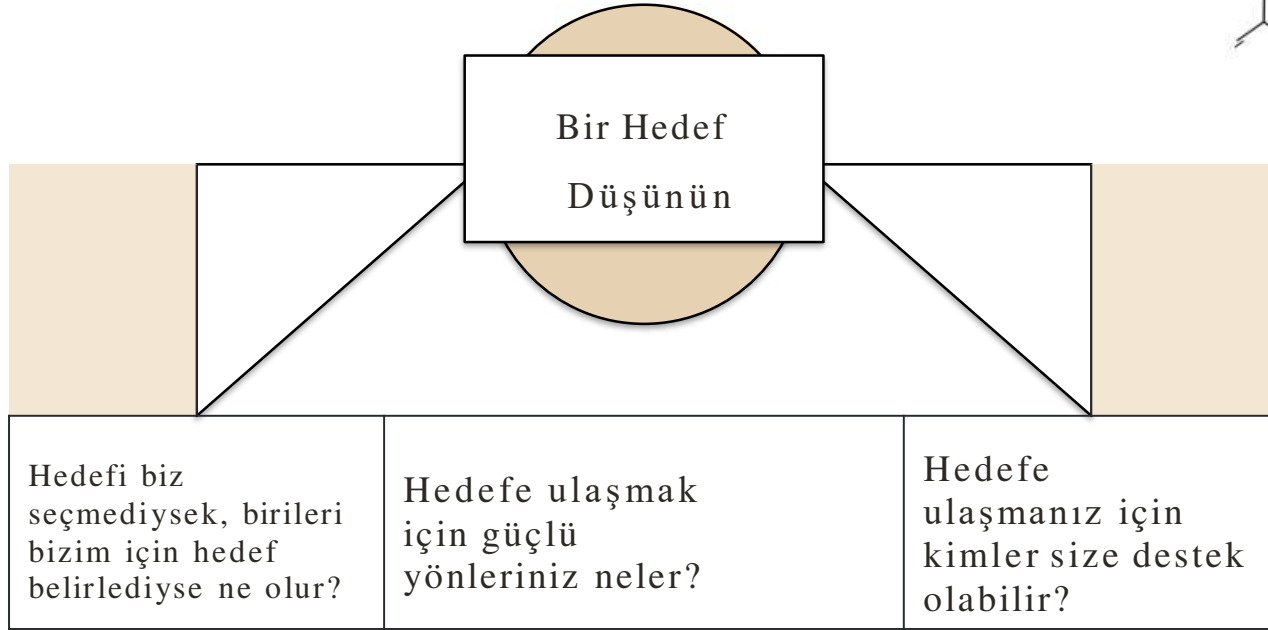


Hedef Belirleme

Hedef Belirleme Ne İşe Yarar?

- Hedef belirleme becerisi, geleceği Őekillendiren ve gençleri yetişkin yaşama hazırlayan en önemli becerilerden birisidir.
- Bir hedefe ve bu hedefi başarmak için motivasyona sahip çocuklar geleceklerinin daha iyi olacağına inanırlar. Bu nedenle hedef belirleme çok önemlidir.
- Hedef belirlemenin öz-yeterliliği arttırdığı, sosyal desteği ve ilişkileri geliştirdiği hatta beynin kendisini geliştirdiği araştırmalarla kanıtlanmıştır.
- Hedef belirlemek ve o hedef için mücadele etmek; sahip olduğunuz olumlu özelliklerinizi görmenizi sağlayacaktır. Kendinize olan güveniniz ve saygınız artacaktır.

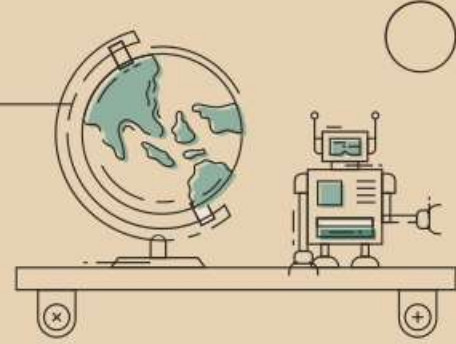
Sorularla Düşünelim





PLAN YAPMAK

Hedefe ulaşmak için adım adım plan yapmaya ihtiyaç duyabilirsiniz.



SİZİ HEDEFE GÖTÜRÜR

Kısa Dönemli Planlar: Günlük ve haftalık hedefler

(Her gün tekrar yapmak, anlamadığın konuları öğretmene sormak)

Orta Dönemli Planlar: Aylık ya da semestrlik hedefler

(Kütüphaneden veya internetten kaynaklar taramak ve okumak)

Uzun Dönemli Planlar: Yıllık hedefler

(Verimli öğrenme stillerini geliştirmek)

Meslek Nedir?

Bir insanın kendine temel çalışma alanı edindiği, geçimini sağlamak için yaptığı sürekli işe *meslek* denir.

İnsanlar meslek seçmek için kendi *ilgilerini-yeteneklerini-~~tağyalarını~~* tanımalı. Böylece kendileri için en uygun mesleği seçebilirler.

KARİYER ise, yaşamımız boyunca yaptığımız tüm çalışmaların bütünü olarak düşünülebilir.

Yaşamımız boyunca birbirinden farklı meslekler edinebilir, bir meslekte farklı alanlarda deneyim sahibi olarak kendimizi geliştirebiliriz. Mesleki olarak üstlendiğimiz rollerimiz ve sorumluluklarımız da kariyer gelişimimizin bir parçasıdır.

Sorularla Düşünelim

- Sizin ilgi alanlarınız neler? Neleri yapmaktan hoşlanırsınız? Hobileriniz neler?
- Hangi alanda yeteneklisiniz? Başarılı olduğunuz dersler neler?
- Hangi mesleğin toplum için yararlı olduğunu düşünüyorsunuz?
- Ya bir konuya ilginiz var ama onu yapabilmek için yetenekli değilseniz?
- Ya yetenekli olduğunuz bir şeyi yapmaktan keyif almıyorsanız?
- Meslek seçerken en önemli kriter ne olmalı?
- Aynı mesleği yapan kişilerin benzer kişilik özellikleri var mıdır?

B

Meslek Seçimi

Hayal kurma ve ilgilerle başlar.

- Geleceğe giden bir zaman makinesine binmiş olsaydınız ve 5 yıl sonraya gitseydiniz eğer, kendinizi nasıl bir ortamda ne yaparken bulurdunuz?
 - Peki ya 10 yıl sonraya gittiğinizde?
 - Peki 20 yıl sonra?

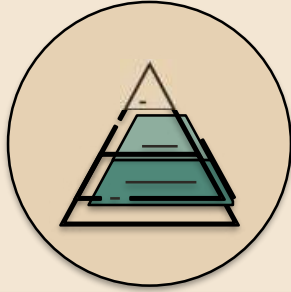


Kendini Tanımak

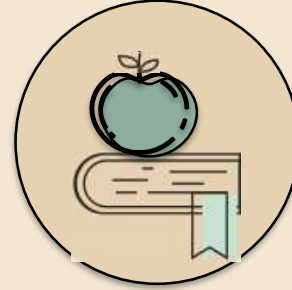
İlgilerin
Yeteneklerin
Değerlerin
Güçlü yönlerin
Geliştirmek istediğin yönlerin
Stresle baş etme yolların
Kişilik özelliklerin



İlgiler ve Meslek Seçimi



Zorlama/baskı altında olmadan veya hiçbir ödül beklemeden bir iş yapıp bundan keyif alıyorsanız o işe karşı ilginiz olduğu söylenebilir.



İlgi duyduğunuz bir alanda çalışmak keyiflidir. Motivasyonunuz hep yüksek olur.

Yetenek ve Meslek Seçimi

Bir mesleği veya o meslek için gereken eğitim programını seçerken hangi yetenek türüne ne derece sahip olduğunuzu düşünmeniz önemlidir. Her alanda yetenekli olabileceğiniz gibi, bazı alanlarda daha baskın yetenekleriniz olabilir. Hangi alanda yetenekli olduğunuzu, şimdiye kadarki başarılarınızı gözden geçirerek bulabilirsiniz.

- Fen bilimleri
- Sosyal bilimler
- Edebiyat konuları
- Resim-müzik
- Beden eğitimi
- Yabancı dil öğrenimi

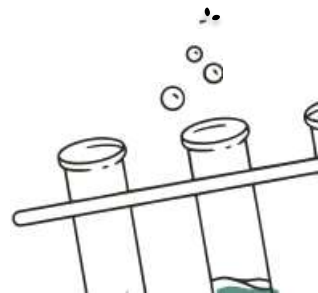
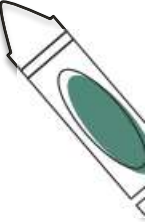
Değerler ve Meslek Seçimi

- ❖ Diğer insanlara yardım etmek
- ❖ Yaratıcı ya da sanatla ilgili olmak
- ❖ Günlük bir rutine sahip olmak
- ❖ Çok para kazanmak
- ❖ Her zaman insanlarla çalışmak
- ❖ Diğer insanları etkilemek
- ❖ Yeni teknoloji ile çalışmak
- ❖ İnsanlara bir şeyler öğretmek insanları eğlendirmek
- ❖ Mesleki açıdan güvenceye sahip olmak
- ❖ İsteddiğiniz zaman çalışmak
- ❖ Dünyayı güzelleştirmek
- ❖ Açık havada çalışmak
- ❖ Macera aramak
- ❖ Yeni şeyler öğrenmek
- ❖ Aydın ya da düşünür olarak tanınmak
- ❖ Dünyanın daha iyi bir yer olmasına çabalamak

Bu değerlerden hangileri sizin için önemliyse, değerlerinize uygun meslekleri seçmeniz önemli olacaktır.

Meslekleri Tanımak

Mesleğin iş/faliyet alanları neler?	Nasıl ve kaç yıl öğrenim görmek gerekiyor?	Mesleği edinmek için girilen sınavlarda hangi yetenek alanları önemli?
Mesleklerin cinsiyeti olur mu?	Hangi ortamda kaç saat çalışılıyor?	Geçinmek için yeterli para kazandırıyor mu?



Meslek Seçiminde Hata Yapmak

- İlgi duymuyorken sadece POPÜLER diye o mesleği seçmek,
- Daha fazla PARA kazandırıyor diye değerlerine uymayan mesleği seçmek,
- Yetenekli olmadığın bir alanda sırf sevdiğin insanlar var diye o mesleği seçmek,
- Başkalarının sana yakıştırdığı mesleği kişisel özelliklerini düşünmeden seçmek.

★ Meslek seçimi bir bütündür. Seçtiğin meslek ilgilerin-yeteneklerin-değerlerin ve kişilik özelliklerinle ne kadar uyumluysa o meslekte başarılı olabilir ve yaşam boyu sürdürebilirsin.

TEŞEKKÜRLER- Soru/Cevap??

